



TheraGens

Ihr Gesundheitszentrum



Eine gute Investition in
Ihre Gesundheit:
der Blutdruckbelastungstest

Wie formulierte es vor einigen Jahren der „Papst“ der Präventionsmedizin, Dr. Kenneth H. Cooper: „Es ist viel einfacher, sich eine gute Gesundheit durch regelmäßige Bewegung, gutes Essen und emotionale Ausgeglichenheit zu erhalten, als diese zurückzugewinnen, wenn sie einmal verloren ist.“ Gerade weil wir in unserer Praxis häufig sehen, wie schwer es ist, die einmal verloren gegangene Gesundheit wieder zurückzugewinnen, liegt uns die **Vorsorge** unserer Patienten besonders am Herzen.



Der Blutdruckbelastungstest ist dabei eine ebenso effiziente wie einfache Methode, um einen realistischen Eindruck von der Verfassung des Herz-Kreislauf-Systems und der Fitness zu gewinnen. Der Test dauert nicht mehr als zwanzig Minuten. Sie sitzen auf einem unserer Fahrradergometer, werden mit einer Blutdruckmanschette ausgestattet und wir steigern schrittweise Ihre Belastung – von 25 bis auf 100 Watt.

Während Sie, von uns gut überwacht, mit wachsendem, aber nicht übermäßigem Kraftaufwand in die Pedale treten, können wir nicht nur die Auswirkung von mechani-





scher Belastung auf Ihren Blutdruck messen, sondern auch die Regenerationsfähigkeit Ihres Herzens feststellen – **in entspannter Umgebung**, ohne dass die Aufregung, die sich bei manchem in einer Arztpraxis einstellt, die Ergebnisse verfälscht.

Die so erhobenen Daten, die wir Ihnen zum Abschluss des Tests als Grafik schwarz auf weiß mitgeben, sagen nicht nur viel über die Elastizität Ihres Herz- und Kreislaufsystems aus, sie lassen auch einen Rückschluss darüber zu, ob Sie, falls nötig, medikamentös richtig „eingestellt“ sind. Alles in allem eine **gute Investition in Ihre Gesundheitsvorsorge.**





TheraGens

Ihr Gesundheitszentrum

Alfred-Nobel-Straße 4
55411 Bingen-Sponsheim
Telefon: +49 67 21 - 30 95 00
Fax: +49 67 21 - 30 95 03
E-Mail : info@theragens.de

